

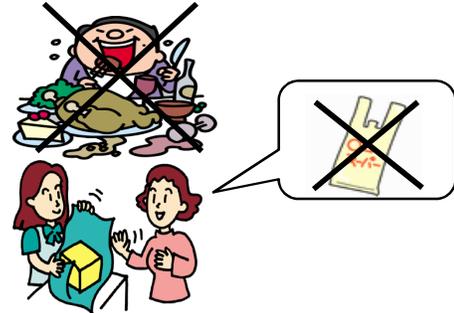
今日から始めよう

「3R」の生活でごみを減らそう！

循環型社会のキーワードである3R。日常の生活のできる「3R」について、チェックシート方式にまとめてみました。みなさんもこのチェックシート方式を利用して、より良い「3R」の生活について考えてみましょう。この参考例以外でできることがあるかもしれません。できることがないか、考えて生活を見直してみましょう。

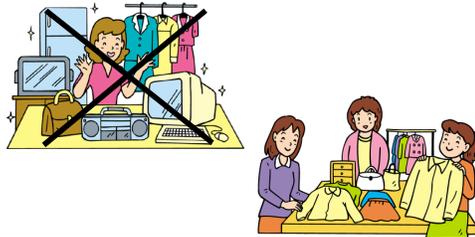
Reduce (リデュース：発生抑制)

1. 買い物の際に、レジ袋をもらわない。
2. 過剰包装は断る。
3. シャンプー等などの詰め替え製品を購入する。
4. 生ごみを堆肥化する。
5. 料理をする際は、量をよく考え食べ残しをしない。



Reuse (リユース：再利用)

6. バザー等を利用して、徹底してものの再利用をする。
7. リースやレンタルなどのサービスを利用する。
8. 家電製品や衣類、家具が壊れたら、修理して使用し、安易に買い替えない。



Recycle (リサイクル：再生利用)

9. 雑誌、新聞紙以外の紙ごみも集団回収等を利用する。
10. 資源ごみは必ず分別する。
11. スーパーなどの店頭回収ボックスを利用する。
12. エコマークが付いた商品(リサイクル製品、再生品)を優先して購入する。



このチェック表を有効に活用して、さらに「できたこと」、「まだ改善できること」を家庭内で探し、ごみの減量化につとめましょう。



お問合せ先：大崎地域広域行政事務組合 業務課 電話：24 - 8546